

Inscriptions Saison 2013-2014

Les inscriptions pour la saison 2013 / 2014 auront lieu au **Centre Benoît Frachon** dans la **salle de musculation** les



Mardis de 16h00 à 18h00, jeudis de 17h00 à 19h00

et les **samedis de 9h00 à 11h00**

à partir du

Mardi 17 septembre jusqu'au samedi 05 octobre 13 inclus

Pour adhérer à notre section **Musculation** veuillez vous munir de :

- nouvelle adhésion ; un certificat médical de moins d'un an
 - renouvellement ; la carte d'adhérent et un certificat médical de moins d'un an
- Formulaires d'inscription à télécharger sur www.srb-musculation.fr

***IMPORTANT** : Pour bénéficier du tarif ayant droit un justificatif sera demandé. (photocopie du haut de votre fiche de paie + badge photomaton)

La section Musculation vous propose des cours d'initiation à la musculation (découverte), de la musculation éducative et sportive & posturale, musculation orientée pour augmenter vos performances dans votre sport principal, la section est présente lors des compétitions de courses à pieds (le lion 2013, le trail des forts de Besançon 2013, la montée du Ballon 2013,) d'aviron indoor (Open de Paris 2014) des conseils en diététique sportive, une salle de musculation exceptionnelle avec écrans plasma , un espace cardio avec tapis de jogger, rameurs, stepper, vélos,un espace détente avec boissons froides, chaudes et en-cas.

Des plages horaires plus larges, des **journées non-stop de 8 h à 21 h 30** du mardi au vendredi, de **12 h à 21 h 30** le lundi, de **8 h à 17 h** le samedi et de **8 h à 12 h** le dimanche, fermé les jours fériés.

Les tarifs :

Ayant droit nouvelle inscription*	120,00 €
Ayant droit nouvelle inscription couple *	220,00 €
Ayant droit renouvellement	100,00 €
Ayant droit renouvellement couple	190,00 €
Extérieur renouvellement	190,00 €
Extérieur renouvellement couple	360,00 €
Carte privilège nouveau ayant droit *	224,00 €
Carte privilège renouvellement ayant droit *	208,00 €
* y compris carte d'accès	



loisirs



**SPORTS REUNIS
BELFORTAINS
MUSCULATION & FITNESS**
Centre Benoît Frachon

Rue de Vesoul 90000 BELFORTAIN

Tél. 06 61 92 6613

Contact : Emmanuel LECTURE

srbmusculation@aol.com

www.srb-musculation.fr

visitez notre site : **WWW.SRB-MUSCULATION.FR**