

Planning des différents cours pour la saison 2018-2019 **SALLE SUD** :

Salle Sud	Activités	Horaires
Lundi	Body Barre (Manu)	12h15-13h00
Lundi	Jumping Tabata (Sandrine)	17h30-18h00 (réservation sur le site)
Lundi	Jumping Fitness (Sandrine)	18h10-18h50 (réservation sur le site)
Lundi	Sh'bam (Cours Les Mills-Lorelei)	19h00-20h00
Mardi	Renforcement Musculaire (Dominique)	12h15-13h15
Mardi	Renforcement Musculaire (Cyril)	17h30-18h30
Mercredi	Renforcement musculaire (Anne-Laure)	17h15-18h00
Mercredi	Piloxing (Anne-Laure)	18h00-18h45
Mercredi	Zenfit (Anne-Laure)	18h45-19h30
Jeudi		
Jeudi	Sculpt & Stretch (Séverine)	17h30-18h30
Jeudi	Body Barre (Manu)	18h30-19h15 (à partir du 04/10/2018)
Vendredi	Zumba (Charlotte)	19h00-20h00 (dans le gymnase)